DIGNITY DENTAL PRACTICE
Family & Cosmetic Dentistry

Cuidado del protector nocturno / férula para bruxismo

Un protector nocturno personalizado ayuda a proteger los dientes y las restauraciones de las fuerzas de apretar o rechinar. El uso constante y la limpieza adecuada ayudan a mantenerlo cómodo y efectivo.

ÚSELO SEGÚN LAS INDICACIONES	LÍMPIELO A DIARIO	EVITE EL CALOR
Use el aparato de acuerdo con el horario recomendado.	Enjuague y limpie después de cada uso.	El calor puede deformar muchos aparatos dentales.

Cada mañana

- Retire el protector con cuidado y enjuáguelo con agua fresca o tibia.
- Límpielo con un cepillo suave y el método recomendado para su aparato.
- Permita que se seque según corresponda y luego guárdelo en su estuche ventilado.

Proteja el aparato

- No use agua hirviendo ni muy caliente.
- Guárdelo en su estuche y lejos de las mascotas.
- No doble, recorte, desgaste ni ajuste el aparato por su cuenta.

Llame a Dignity Dental Practice si

- El protector se agrieta, rompe, afloja o ya no se asienta completamente.
- Presenta dolor dental nuevo, irritación de encías, dolor de mandíbula o un cambio en la mordida que no desaparece después de retirar el aparato.
- Está desgastando o perforando considerablemente el aparato al rechinar.

Lleve su protector nocturno a sus revisiones. Podemos revisar el ajuste, desgaste y limpieza, y confirmar que todavía encaje después de nuevos tratamientos dentales.

¿Preguntas o inquietudes?
Llame a Dignity Dental Practice al (209) 957-1244.

1545 Saint Marks Plaza, Suite 1, Stockton, CA 95207 | **(209) 957-1244** | **www.dignitydentalpractice.com**