DIGNITY DENTAL PRACTICE
Family & Cosmetic Dentistry

Cuidados después de una limpieza profunda (raspado y alisado radicular)

El raspado y alisado radicular elimina placa, sarro y depósitos bacterianos debajo de la línea de las encías. Sus encías pueden sentirse sensibles mientras disminuye la inflamación.

ENCÍAS SENSIBLES	SENSIBILIDAD	MANTENIMIENTO
Puede haber dolor leve o un poco de sangrado.	Los dientes pueden estar temporalmente más sensibles.	El cuidado en casa ayuda a conservar los resultados.

Lo que puede notar

- Sensibilidad leve en las encías durante algunos días.
- Un poco de sangrado durante los siguientes cepillados; debería disminuir gradualmente.
- Sensibilidad temporal al frío, calor o alimentos dulces.
- Al desinflamarse las encías, los dientes pueden parecer un poco más largos o los espacios entre ellos más visibles.

Cuidado en casa

- Continúe cepillándose y limpiando entre los dientes de manera suave pero completa, según las indicaciones.
- Use un cepillo de cerdas suaves y no deje de limpiar el área solamente porque está sensible.
- Si su dentista le recetó un enjuague, antibiótico u otro medicamento, úselo exactamente como se indicó.
- Evite el tabaco, ya que puede interferir con la salud periodontal y la cicatrización.

1545 Saint Marks Plaza, Suite 1, Stockton, CA 95207 | **(209) 957-1244** | **www.dignitydentalpractice.com**

DIGNITY DENTAL PRACTICE
Family & Cosmetic Dentistry

Cómo proteger la salud de sus encías después de una limpieza profunda

Comer y sentirse cómodo

- Espere hasta que haya desaparecido el adormecimiento antes de masticar.
- Si las encías están sensibles, elija alimentos que le resulten cómodos y evite temperaturas que provoquen sensibilidad hasta que disminuya.
- Si un analgésico de venta libre es apropiado para usted, úselo únicamente según la etiqueta y las indicaciones de su profesional de salud.

Por qué es importante el seguimiento

- El raspado y alisado radicular controla las bacterias debajo de las encías, pero la enfermedad periodontal requiere cuidado continuo en casa y mantenimiento profesional.
- Su equipo dental recomendará el intervalo de mantenimiento periodontal más adecuado según su riesgo y respuesta al tratamiento.

Llame a Dignity Dental Practice si

- El sangrado no se detiene o está aumentando.
- El dolor es intenso, empeora o no está mejorando.
- Presenta hinchazón intensa, fiebre u otro síntoma preocupante.

Una buena cicatrización depende del control de la placa. El objetivo no es solamente completar la limpieza profunda, sino mantener encías más saludables después.

¿Preguntas o inquietudes?
Llame a Dignity Dental Practice al (209) 957-1244.

1545 Saint Marks Plaza, Suite 1, Stockton, CA 95207 | **(209) 957-1244** | **www.dignitydentalpractice.com**