DIGNITY DENTAL PRACTICE
Family & Cosmetic Dentistry

Cuidado de dentaduras (prótesis) completas y parciales

Las dentaduras funcionan mejor cuando se mantienen limpias, se manipulan con cuidado y se revisan regularmente. Su boca también necesita cuidado diario incluso si todos los dientes naturales han sido reemplazados.

LIMPIE A DIARIO	RETÍRELA POR LA NOCHE	NO FUERCE UNA PARCIAL
Enjuague y cepille la dentadura todos los días.	Permita que los tejidos de la boca descansen sin la dentadura.	Colóquela suavemente; no la muerda para hacerla entrar.

Limpieza diaria de la dentadura

- Enjuague la dentadura para retirar restos de comida antes de cepillarla.
- Cepille todas las superficies con un cepillo para dentaduras o un cepillo suave y un limpiador no abrasivo. La pasta dental común puede ser demasiado abrasiva.
- Limpie diariamente sus encías, lengua, mejillas y paladar con un cepillo suave o según las indicaciones.
- Enjuague bien la dentadura antes de volver a colocarla, especialmente después de usar un limpiador de remojo.

Por la noche

- Retire la dentadura durante el periodo de sueño, a menos que su dentista le haya indicado específicamente lo contrario.
- Mantenga la dentadura húmeda cuando esté fuera de la boca. Guárdela en agua o en la solución de remojo recomendada para su material.
- No coloque la dentadura en agua caliente o hirviendo porque el calor puede cambiar su forma.

1545 Saint Marks Plaza, Suite 1, Stockton, CA 95207 | **(209) 957-1244** | **www.dignitydentalpractice.com**

DIGNITY DENTAL PRACTICE
Family & Cosmetic Dentistry

Cómo vivir cómodamente con dentaduras

Comer y hablar

- Las dentaduras nuevas requieren práctica. Comience con alimentos blandos cortados en trozos pequeños y mastique lentamente de ambos lados.
- Evite alimentos muy pegajosos o extremadamente duros mientras se está adaptando.
- Si siente que habla diferente, leer en voz alta puede ayudarle a adaptarse.

Dentaduras parciales

- Coloque y retire su dentadura parcial exactamente como se le mostró. Debe asentarse con presión suave.
- Nunca muerda una dentadura parcial para hacerla entrar; esto puede doblar o romper los ganchos y dañar los dientes.
- Mantenga especialmente limpios los dientes naturales que sostienen la dentadura parcial.

Adhesivos

- Use adhesivo para dentaduras solamente como se indicó y cuando sea apropiado para su dentadura.
- El adhesivo no sustituye la evaluación de una dentadura que ya no ajusta correctamente.

Llame a Dignity Dental Practice si

- Tiene puntos dolorosos persistentes, irritación, úlceras o dolor.
- La dentadura se afloja, agrieta, astilla o resulta difícil de colocar.
- Se dobla un gancho de la dentadura parcial o la dentadura ya no se asienta fácilmente.
- Su mordida cambia o tiene dificultad para masticar que no está mejorando.

Las dentaduras también requieren visitas dentales. Las revisiones regulares permiten verificar el ajuste de la dentadura y la salud de las encías, lengua, dientes restantes y otros tejidos.

¿Preguntas o inquietudes?
Llame a Dignity Dental Practice al (209) 957-1244.

Educación para pacientes basada en recomendaciones de ADA/MouthHealthy para dentaduras completas y parciales y mantenimiento prostodóntico.

1545 Saint Marks Plaza, Suite 1, Stockton, CA 95207 | **(209) 957-1244** | **www.dignitydentalpractice.com**