DIGNITY DENTAL PRACTICE
Family & Cosmetic Dentistry

Instrucciones después de un tratamiento de conducto (endodoncia)

El diente tratado y los tejidos a su alrededor pueden sentirse diferentes durante algunos días después del tratamiento. Esto generalmente forma parte de la recuperación normal. Siga las instrucciones de su dentista y comuníquese con nosotros si algo le preocupa o empeora.

MOLESTIA LEVE	PROTEJA EL DIENTE	RESTAURACIÓN FINAL
Puede haber sensibilidad durante algunos días.	Evite alimentos duros o masticar con mucha fuerza sobre el diente tratado.	Programe pronto la corona o restauración permanente.

Lo que puede notar

- Sensibilidad o molestia leve alrededor del diente tratado durante algunos días.
- Dolor leve en la mandíbula por haber mantenido la boca abierta durante el procedimiento.
- El diente tratado puede sentirse un poco diferente de los demás por un corto tiempo.
- Los síntomas deben mejorar gradualmente en lugar de volverse más intensos.

Comer y efecto de la anestesia

- No coma hasta que haya desaparecido el adormecimiento para evitar morderse accidentalmente la mejilla, el labio o la lengua.
- Durante la primera hora después del tratamiento, evite masticar, tomar bebidas muy calientes o muy frías y fumar.
- Si el área está sensible, elija alimentos más blandos al principio.
- Hasta que el diente tenga su restauración permanente, evite alimentos duros y masticar con fuerza sobre ese diente, ya que es más vulnerable a fracturarse.

Medicamentos

- Tome cualquier medicamento exactamente como le indique su dentista.
- Cuando sea apropiado para usted, un analgésico de venta libre suele ser suficiente para la molestia temporal posterior al tratamiento.
- Si le recetaron un medicamento, siga cuidadosamente la etiqueta y las instrucciones de su dentista.
- Si un medicamento causa sarpullido, ronchas, picazón, dificultad para respirar u otra reacción preocupante, busque atención médica y comuníquese con el consultorio.

Cepillado y uso de hilo dental

- Cepíllese y use hilo dental con normalidad, a menos que su dentista le indique lo contrario.
- Sea cuidadoso alrededor del área tratada si está sensible.
- Continúe con sus revisiones dentales y limpiezas profesionales regulares.

1545 Saint Marks Plaza, Suite 1, Stockton, CA 95207 | **(209) 957-1244** | **www.dignitydentalpractice.com**

DIGNITY DENTAL PRACTICE
Family & Cosmetic Dentistry

Cómo proteger su diente después de la endodoncia

Si tiene un relleno o una corona temporal

- Una restauración temporal protege el diente entre visitas, pero no está diseñada para ser la restauración final a largo plazo.
- Evite alimentos pegajosos, muy duros o crujientes del lado tratado hasta que se coloque la restauración final.
- Si el relleno o la corona temporal se sale, comuníquese con Dignity Dental Practice. A veces puede desgastarse una capa muy delgada del material temporal.
- Si su mordida se siente desnivelada o el diente tratado toca primero al morder, llámenos para revisarlo.

Su corona o restauración final

Después de completar la endodoncia, el diente normalmente necesita una corona permanente u otra restauración final para protegerlo y devolverle su función completa. Complete este paso tan pronto como su dentista lo recomiende. Retrasar la restauración final puede hacer que el diente sea más vulnerable a fracturas o contaminación.

Llame a Dignity Dental Practice si presenta

- Dolor intenso o presión que dura más de unos días o que está empeorando.
- Hinchazón visible dentro o fuera de la boca.
- Una mordida que se siente desnivelada.
- Un relleno o una corona temporal que se sale.
- El regreso de los mismos síntomas que tenía antes del tratamiento.
- Cualquier otra preocupación que no parezca estar mejorando normalmente.

Importante: La endodoncia elimina la infección o inflamación del interior del diente, pero el diente todavía necesita una restauración adecuada y cuidado dental de rutina.

¿Preguntas o inquietudes?
Llame a Dignity Dental Practice al (209) 957-1244.

Educación para pacientes basada en la guía de la American Association of Endodontists. Las instrucciones específicas de su dentista siempre tienen prioridad.

1545 Saint Marks Plaza, Suite 1, Stockton, CA 95207 | **(209) 957-1244** | **www.dignitydentalpractice.com**