DIGNITY DENTAL PRACTICE
Family & Cosmetic Dentistry

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS PARA PRÓTESIS DENTALES INMEDIATAS

Inmediatamente después de la cirugía	Inmediatamente después de extraer los dientes, su dentista/cirujano oral colocará la prótesis en su boca. La prótesis actuará como un vendaje sobre las áreas tratadas y debe permanecer colocada durante 24 horas completas después de la cirugía. Para controlar la hinchazón o los moretones en la cara, use una compresa de hielo en el lado afectado durante 20 minutos y retírela durante 20 minutos, alternando así durante las primeras 24 horas. Morder suavemente la prótesis ayuda a formar el coágulo y disminuir el sangrado inicial. Un sangrado leve puede durar 2-3 días.
Al acostarse - día de la cirugía	Deje la prótesis PUESTA, pero enjuáguese la boca con agua tibia con sal antes de acostarse. (1 cucharadita de sal en 1 taza de agua tibia).
Día después de la cirugía	A partir del día DESPUÉS de la cirugía, retire cuidadosamente la prótesis dos veces al día y límpiela con un cepillo para prótesis y un limpiador para prótesis (no use pasta dental, ya que puede rayarla). Enjuáguese la boca con agua tibia. DEBIDO A LA HINCHAZÓN, PUEDE SER DIFÍCIL VOLVER A COLOCAR LA PRÓTESIS Y PODRÍA SER NECESARIO AJUSTARLA PARA QUE VUELVA A ENTRAR. DEBERÁ REGRESAR AL CONSULTORIO PARA QUE AJUSTEMOS LA PRÓTESIS.
Primera semana después de la cirugía	Limite su alimentación a comidas blandas y nutritivas y tome suficientes líquidos durante la primera semana. Escuche a su cuerpo: le indicará si algo es demasiado duro para morder. Duerma con la prótesis en la boca durante la primera semana, a menos que su dentista o denturista le indique lo contrario. Después de la primera semana, puede elegir dormir con la prótesis puesta o retirarla. La mayoría de los profesionales dentales recomiendan retirarla por la noche para que las encías descansen. Si duerme con la prótesis puesta, límpiela bien antes de acostarse y nuevamente al levantarse. Si duerme sin la prótesis, límpiela bien y colóquela en un recipiente con agua limpia y fresca para evitar que se seque. No beba con popote, ya que la succión puede causar una alveolitis seca.

1545 Saint Marks Plaza, Suite 1, Stockton, CA 95207 | **(209) 957-1244** | **www.dignitydentalpractice.com**

DIGNITY DENTAL PRACTICE
Family & Cosmetic Dentistry

Primeros meses después de la cirugía	Debido a la rápida contracción de las encías que ocurre durante los primeros 4-6 meses después de las extracciones, habrá periodos en los que la prótesis se sentirá floja. Podemos volver a adaptarla con un revestimiento de cicatrización con costo adicional, o puede usar POLIDENT, un producto que puede ayudar a rellenar espacios grandes y que se vende en Walmart. Este es un proceso normal por el que pasan las personas que comienzan a usar una prótesis nueva. Después del periodo de cicatrización (6 meses después de las extracciones), se realizará un rebase para retirar los revestimientos temporales y lograr que la prótesis ajuste adecuadamente. Se requerirán rebases aproximadamente cada 2 años después de eso para compensar los cambios normales de la boca.
Durante la cicatrización	Puede presentar puntos dolorosos debido a que la prótesis ejerce presión de manera desigual sobre las encías a medida que estas cambian de forma. Una cita de ajuste puede corregir este problema. Los puntos dolorosos son normales y frecuentes durante la fase de cicatrización, especialmente durante los primeros tres meses después de las extracciones.
Ajustes	Los ajustes están incluidos durante los primeros 90 días.