DIGNITY DENTAL PRACTICE
Family & Cosmetic Dentistry

Cuidado e instrucciones para alineadores Invisalign®

Siga el programa de uso y las instrucciones proporcionadas por su dentista. El uso constante y el cuidado adecuado son esenciales para que el tratamiento sea efectivo.

22 HORAS	RETÍRELOS PARA COMER	EVITE EL CALOR
Use los alineadores al menos 22 horas al día o según las indicaciones.	Retírelos para comer, beber y realizar la higiene oral.	El agua caliente y los desinfectantes pueden deformarlos.

¿Qué son los alineadores?

Los alineadores transparentes son una serie de aparatos ortodónticos removibles, delgados y transparentes, recetados por el dentista. Mueven suavemente los dientes desde su posición original hacia la posición planificada, en pequeños incrementos. Se pueden colocar aditamentos del color del diente en ciertos dientes para ayudar a que los alineadores apliquen la fuerza de manera efectiva.

Uso de los alineadores

- Revise la etiqueta del empaque antes de colocar un alineador nuevo.
- Lávese las manos antes de manipular los alineadores.
- Use los alineadores al menos 22 horas al día o según las indicaciones.
- Cambie los alineadores cada 14 días o según las instrucciones, preferiblemente antes de acostarse.
- Si no puede usarlos durante el tiempo recomendado, prolongue el tiempo de uso y comuníquese con su dentista.
- Use cada alineador según el calendario para evitar movimientos no deseados o retrasos en el tratamiento.

Colocación de los alineadores

- Coloque el alineador superior o inferior sobre los dientes delanteros y guíelo hacia atrás hasta que encaje.
- Revise que el alineador se ajuste completamente sobre todos los dientes y que la mordida se sienta correctamente asentada.
- Si no se asienta por completo, use los 'chewies' de su kit inicial si así se le indicó.
- Si un alineador no entra en absoluto, comuníquese con su dentista. No lo fuerce ni lo ajuste por su cuenta.

1545 Saint Marks Plaza, Suite 1, Stockton, CA 95207 | **(209) 957-1244** | **www.dignitydentalpractice.com**

DIGNITY DENTAL PRACTICE
Family & Cosmetic Dentistry

Cómo retirar los alineadores

- Alineador superior: comience en la parte posterior de la boca y, con el dedo, tire suavemente del alineador alejándolo de los dientes. Alterne entre el lado izquierdo y el derecho hasta retirarlo.
- Alineador inferior: comience en la parte posterior de la boca y, con el dedo, empuje suavemente el borde exterior alejándolo de los dientes. Alterne entre ambos lados hasta retirarlo por completo.
- Si es difícil retirarlo, levante suavemente los bordes con la uña. Evite usar fuerza excesiva que pueda dañarlo.

Cuidado y mantenimiento

- Guarde los alineadores en su estuche para evitar pérdidas o daños. Limpie el estuche con agua y jabón.
- Enjuague los alineadores antes de guardarlos después de comer o beber.
- Límpielos con un cepillo de cerdas suaves y agua fría o fresca. Evite el agua caliente y los desinfectantes.
- Cepíllese los dientes y enjuáguese la boca antes de volver a colocarlos, especialmente después de comer o beber.
- Después de alimentos o bebidas azucaradas, limpie su boca antes de volver a colocarlos.
- Lleve sus alineadores a las citas, a menos que le indiquen lo contrario.

1545 Saint Marks Plaza, Suite 1, Stockton, CA 95207 | **(209) 957-1244** | **www.dignitydentalpractice.com**

DIGNITY DENTAL PRACTICE
Family & Cosmetic Dentistry

Seguridad e instrucciones para pacientes con Invisalign®

Instrucciones para el paciente

- Retire los alineadores para comer, beber y realizar la higiene oral.
- Asista a las citas programadas para que el tratamiento pueda supervisarse correctamente. Reprograme rápidamente las citas perdidas.
- No ajuste, recorte, remodele ni modifique los alineadores por su cuenta.
- Informe rápidamente si pierde un alineador o si presenta grietas, desprendimiento de material, deformación u otro daño.
- Revise los alineadores antes de cada uso. No use uno agrietado a menos que su dentista se lo indique.
- La cooperación del paciente y seguir el programa de uso indicado son esenciales para el avance y la duración del tratamiento.

¿Qué es normal?

- Un alineador nuevo puede producir una ligera presión o molestia. Esto es común al comenzar una nueva etapa.
- Si la molestia dura demasiado, es inusualmente intensa o se convierte en dolor agudo, comuníquese con su dentista.

Comuníquese con Dignity Dental Practice si...

- Presenta dolor agudo, irritación excesiva o una lesión causada por el alineador.
- El alineador no se asienta correctamente o no puede colocarlo o retirarlo sin ejercer demasiada fuerza.
- Presenta irritación o lesión de las encías, una úlcera oral, un absceso dental o movilidad inusual de un diente.
- Se pierde, agrieta, daña, deforma o desprende material de un alineador o accesorio.
- Se desprende un aditamento o accesorio funcional.
- No puede usar los alineadores durante el tiempo recomendado.

Importante: Si presenta lesión de las encías, un absceso dental, una lesión oral o movilidad dental inusual, comuníquese con su dentista y suspenda el uso del alineador si así se le indica. Si se traga o inhala una pieza del tratamiento y tiene dificultad para respirar u otros síntomas urgentes, busque atención médica inmediata.

¿Preguntas o inquietudes?
Llame a Dignity Dental Practice al (209) 957-1244.

1545 Saint Marks Plaza, Suite 1, Stockton, CA 95207 | **(209) 957-1244** | **www.dignitydentalpractice.com**