DIGNITY DENTAL PRACTICE
*Family & Cosmetic Dentistry*

# Cuidado del aparato oral para apnea del sueño

Su aparato oral forma parte del tratamiento médico para los ronquidos o la apnea obstructiva del sueño. Úselo exactamente como se indicó y mantenga sus citas dentales y médicas para supervisar comodidad, ajuste y efectividad.

| ÚSELO CADA NOCHE | CUIDADO DE LA MORDIDA | EL SEGUIMIENTO IMPORTA |
|---|---|---|
| Use el aparato cada vez que duerma, según lo indicado. | Siga su rutina matutina de mandíbula/mordida si se le proporcionó. | La comodidad y la efectividad deben revisarse regularmente. |

## Uso diario

- Coloque, retire y ajuste el aparato solamente como se lo haya mostrado su proveedor de medicina dental del sueño.
- No avance ni ajuste progresivamente el aparato más allá de las instrucciones que recibió.
- Limpie el aparato con el método recomendado para su dispositivo y guárdelo de manera segura en su estuche.
- Lleve el aparato a las citas de seguimiento.

## Lo que puede notar al principio

- Puede presentarse rigidez temporal de la mandíbula o dolor muscular por la mañana mientras se adapta.
- Puede haber cambios en la saliva, ya sea más saliva o sensación de boca seca.
- Informe cualquier irritación leve de mejillas, lengua, encías o dientes para que el aparato pueda revisarse y ajustarse.

**1545 Saint Marks Plaza, Suite 1, Stockton, CA 95207** | **(209) 957-1244** | **www.dignitydentalpractice.com**

DIGNITY DENTAL PRACTICE
*Family & Cosmetic Dentistry*

# Terapia con aparato oral: seguridad y seguimiento

## Rutina matutina de mandíbula y mordida

- Si le proporcionaron una guía oclusal matutina o ejercicios de mandíbula, úselos exactamente como se indicó después de retirar el aparato para dormir.
- Su mordida normal debería regresar después de la rutina matutina. Si no regresa, comuníquese con nosotros en lugar de forzar la mandíbula o modificar el aparato.

## Llame a Dignity Dental Practice si

- El dolor de mandíbula o de la articulación temporomandibular (ATM) persiste, aumenta o interfiere con el uso del aparato.
- Sus dientes se sienten cada vez más sensibles, móviles o diferentes al morder.
- El aparato irrita los tejidos orales, ya no ajusta o hace que una restauración se sienta floja.
- El aparato se agrieta, rompe, deforma o deja de funcionar un mecanismo de ajuste.
- Regresan los ronquidos, la somnolencia u otros síntomas a pesar del uso regular.

## Tratamiento continuo

- La terapia con aparato oral debe incluir seguimiento dental regular para revisar ajuste, comodidad, mordida, dientes, restauraciones y condición del aparato.
- Su médico o proveedor del sueño puede necesitar una prueba de sueño de seguimiento para confirmar que el tratamiento está controlando la apnea.
- No suspenda el tratamiento indicado para apnea del sueño sin hablar primero con su equipo de atención médica sobre una alternativa.

La apnea del sueño es una condición médica. El aparato oral debe manejarse como parte de una atención coordinada entre su dentista y su médico o proveedor del sueño.

**¿Preguntas o inquietudes?**
**Llame a Dignity Dental Practice al (209) 957-1244.**

*Educación para pacientes basada en recursos y estándares de seguimiento de la American Academy of Dental Sleep Medicine.*

**1545 Saint Marks Plaza, Suite 1, Stockton, CA 95207** | **(209) 957-1244** | **www.dignitydentalpractice.com**